

## Dosen UMM Temukan Tanaman Endemik Madura Kamandin Saebo Berkhasiat Obati Hipertensi

Tanaman ini konon bisa digunakan untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan, seperti hipertensi dan sakit gigi.

**MALANG (IM)** - Dosen sebuah perguruan tinggi di Malang menemukan khasiat tanaman endemik Madura bernama Kamandin Saebo. Tanaman ini konon bisa digunakan untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan, seperti hipertensi dan sakit gigi.

Penelitian mengenai tanaman endemik Madura ini melibatkan tim dosen Universitas Muhammadiyah Malang (UMM) dari Program Studi (Prodi) Pendidikan Biologi yakni Elly Purwanti, Moh. Mirza Nurady, dan Tutut Indria Permana, serta melibatkan dosen Farmasi Hidayah Rahmawati dan Amalia Dina Anggraeni.

Elly Purwanti, ketua tim dosen UMM menyebutkan, tanaman endemik Kamandin Saebo memiliki nama ilmiah latin *Glossocardia leschenaultii* (Cass). Veldkamp merupakan tumbuhan endemik Madura yang hanya tumbuh subur di Kecamatan Guluk-guluk, Kabupaten Sumenep, Madura.

"Tumbuhan berupa rumput ini banyak digunakan untuk campuran berbagai ramuan. Sesuai dengan arti katanya, Saebo, dalam bahasa Madura berarti seribu," terang Elly Purwanti, baru baru ini.

Secara umum, Kamandin Saebo dipercaya oleh masyarakat Madura memiliki manfaat dan khasiat sebagai tumbuhan mujarab untuk menyembuhkan segala macam penyakit.

Setelah melaksanakan penelitian ini, Elly dan tim menemukan bahwa Kamandin Saebo ternyata mengandung beragam komponen bioaktif yang bermanfaat sebagai imunomodulator. Komponen inilah yang memiliki peran penting dalam meningkatkan daya imun tubuh terhadap serangan penyakit.

"Sebenarnya, Kamandin Saebo juga memiliki kandungan yang tinggi flavonoid, terutama yang disebut dengan zat rutin. Sehingga hasil penelitian ini memberikan dasar ilmiah mengapa penggunaan jamu efektif dalam meningkatkan



imunitas tubuh," terangnya.

Penelitian tersebut membawa Elly dan tim mendapatkan pendanaan tambahan dari Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristekdikti) tahun 2023-2024. Di balik kesuksesan temuannya itu, Elly menyatakan, proses penelitian tanaman endemik ini tidak berjalan mulus.

"Musim kemarau yang panjang membuat pengumpulan sampel Kamandin Saebo menjadi sulit. Upaya deteksi komponen-komponen aktif dalam sampel yang terbatas

dalam pembuatan jamu tradisional. Mulai dari komposisi Kamandin Saebo yang harus terkandung dalam setiap jamu hingga proses higienitas dan standar pembuatan lainnya yang harus dipenuhi.

"Diharapkan jamu tradisional Madura, khususnya yang menggunakan Kamandin Saebo, dapat menjadi lebih dikenal dan diapresiasi, tidak hanya secara lokal tetapi juga global sebagai bagian dari warisan budaya Indonesia yang kaya akan kekayaan alamnya," pungkaskan Elly. ● tom

menjadi salah satu kendala. Setelah musim hujan tiba, uji coba dilakukan kembali dengan hasil yang memuaskan," ujarnya.

Selain mencari tahu potensi kandungan zat tersebut, penelitian ini juga merupakan bioprospeksi serta untuk memastikan perlindungan dan pemanfaatan ekonomi yang bijaksana terhadap sumber daya genetik. Menariknya, hasil penelitian Elly dan tim juga dalam proses paten.

## Buah Zaitun Punya Segudang Manfaat untuk Kesehatan

**JAKARTA (IM)** - Ahli gizi klinik dr Raissa Edwina Djuanda, M Gizi, Sp G K-AIFO menjelaskan manfaat buah zaitun bagi kesehatan. Raissa menyampaikan, buah zaitun mengandung antioksidan yang dapat mencegah dampak buruk radikal bebas terhadap kesehatan tubuh.

"Buah zaitun sendiri dikenal karena kandungan antioksidan dan antiinfla-

masi alami. Selain khasiatnya untuk kecantikan dan kesehatan, ekstrak buahnya ternyata juga bermanfaat baik untuk mendukung kesehatan kita sehari-hari," kata dia pada Rabu (22/5).

Anggota Perhimpunan Dokter Gizi Klinik Indonesia (PDGKI) Cabang DKI Jakarta itu mengatakan, buah zaitun mengandung zat aktif hidroxytyrosol, antiok-

sidan yang empat kali lebih kuat dibanding vitamin C dalam menangkal dampak radikal bebas. Hydroxytyrosol juga berdampak baik pada pembentukan dan pertumbuhan tulang.

"Keberadaan zat aktif inilah yang membantu mempercepat penyerapan kalsium pada tulang," kata Raissa.

Menurut Raissa, kandungan antioksidan dalam

buah zaitun pun baik untuk kesehatan jantung. Dalam hal ini, hidroxytyrosol bertindak sebagai pelindung sistem kardiovaskular.

Menurut hasil penelitian, hidroxytyrosol juga punya kemampuan antimikrobia, dapat menghambat laju pertumbuhan bakteri pada manusia.

Selain pada buah zaitun, antioksidan terdapat dalam

daun katuk, kemangi, ginseng, bunga kecombrang, bunga telang, ubi jalar, kunyit, temulawak, jambu biji, mangga, pepaya, delima, dan stroberi. Raissa menyampaikan bahwa mengonsumsi makanan yang mengandung antioksidan dapat membantu meminimalkan dampak buruk radikal bebas terhadap kesehatan. ● tom

## Pakar: Vaksin Dengue Solusi Preventif Lindungi Diri dari DBD

**JAKARTA (IM)** - Pakar kesehatan dr Monica Cynthia mengungkapkan vaksin dengue merupakan salah satu solusi preventif untuk melindungi diri. Di Indonesia sejak awal 2024, kasus demam berdarah dengue (DBD) sudah mencapai 91 ribu dengan 641 kematian.

Merujuk data dari Badan Pengawas Obat dan Makanan (Badan POM), Monica menyatakan vaksin ini memiliki efikasi hingga 80,2 persen untuk pencegahan DBD.

Selain melindungi dari infeksi, vaksin dengue juga mampu mencegah kasus rawat inap akibat virus dengue hingga 95,4 persen. Hal

ini menandakan vaksin dengue memiliki peran penting dalam upaya pencegahan kasus DBD di masyarakat.

"Berbagai studi mengatakan antibodi yang ada di dalam vaksin dapat melemahkan virus dengue sehingga menghindarkan pasien dari komplikasi serius yang dapat timbul dari penyakit ini," kata Monica, dalam keterangannya, Kamis (23/5).

Dia lalu mengatakan vaksin dengue dapat diberikan kepada masyarakat berusia 6 hingga 45 tahun yang memiliki kondisi sehat serta tidak memiliki alergi vaksin saat dilakukan vaksinasi.

Namun, vaksin dengue tidak disarankan bagi individu

yang tengah hamil, mengalami kondisi imunokompromais atau kekebalan tubuh lemah seperti kanker dalam kemoterapi, steroid dosis tinggi, immunodefisiensi primer dan penderita HIV yang tidak dalam terapi ARV.

"Berbagai studi mengatakan antibodi yang ada di dalam vaksin dapat melemahkan virus dengue sehingga menghindarkan pasien dari komplikasi serius yang dapat timbul dari penyakit ini," kata Monica, dalam keterangannya, Kamis (23/5).

Dia lalu mengatakan vaksin dengue dapat diberikan kepada masyarakat berusia 6 hingga 45 tahun yang memiliki kondisi sehat serta tidak

memiliki alergi vaksin saat dilakukan vaksinasi.

Namun, vaksin dengue tidak disarankan bagi individu yang tengah hamil, mengalami kondisi imunokompromais atau kekebalan tubuh lemah seperti kanker dalam kemoterapi, steroid dosis tinggi, immunodefisiensi primer dan penderita HIV yang tidak dalam terapi ARV.

Setelah melakukan vaksinasi, mungkin akan muncul beberapa efek samping seperti nyeri di tempat suntikan, sakit kepala, malaise, demam ringan dan lain-lain.

"Namun, apabila itu terjadi, masyarakat dapat berkonsultasi dengan dokter," ujar Monica.

Sementara itu, Dinas Kesehatan DKI Jakarta menyebutkan vaksin dengue saat ini masih bersifat pilihan atau belum masuk ke dalam kebijakan imunisasi program baik dari pemerintah provinsi maupun pusat. Vaksin ini bisa didapat di beberapa rumah sakit swasta.

Kemudian, mengingat Indonesia sebagai negara tropis yang menjadi habitat ideal bagi nyamuk Aedes Aegypti, maka selain vaksinasi, melakukan 3M, yakni menguras, menutup dan mengubur juga menjadi langkah strategis yang bisa dilakukan masyarakat demi menghindari DBD. ● tom

## SAMBUNGAN

2024. Sebelumnya, Staf Khusus Menteri BUMN, Arya Sinulingga mengatakan, inti perkara dugaan kasus korupsi Indofarma ada di unit usahanya, PT Indofarma Global Me-

## Pembayaran Gaji Karyawan Indofarma...

dika (IGM), perusahaan yang bergerak di bidang farmasi, alat kesehatan, dan makanan sehat.

Menurutnya, penyelewaan dana Indofarma dilakukan oleh pihak-pihak tak bertang-

gung jawab yang memiliki jabatan di Indofarma Global Medika. Dugaan tindak pidana ini disebabkan oleh oknum IGM yang tidak menyorot hasil penjualan produk kesehatan

kepada Indofarma. "Jadi ini sebenarnya problem Indofarma itu ada di anak perusahaannya, yang namanya Indofarma Global Medika, jadi ada di Indofarma

Global Medika, ini anak usaha Indofarma yang tugasnya mendistribusikan produk-produk Indofarma, yang jual produk Indofarma," ujar Arya kepada wartawan. ● mar

## DARI HAL 1

Global Medika, ini anak usaha Indofarma yang tugasnya mendistribusikan produk-produk Indofarma, yang jual produk Indofarma," ujar Arya kepada wartawan. ● mar

## HP Disita, Remaja di Brasil Tega...

terungkap usai pelaku menelpon pihak kepolisian pada Senin (20/5) dan mengakui perbuatannya.

"Tiga pembunuhan tersebut terjadi pada hari Jumat di Sao Paulo, namun baru terungkap pada hari Senin ketika anak tersebut menelpon polisi dan mengaku," kata Kementerian Keamanan setempat dalam sebuah pernyataan dilansir AFP, Kamis

(23/5).

Kepala Investigasi Roberto Afonso mengatakan pelaku merupakan anak adopsi orang tuanya. Remaja itu disebut frustrasi usai orang tuanya mengambil ponsel miliknya setelah terlibat pertengkaran.

Dalam keterangan kepada penyidik, pelaku menembak kedua orang tua dan adik perempuannya menggunakan pistol milik ayahnya. Ayah

pelaku diketahui berprofesi sebagai polisi.

Pelaku awalnya menembak ayahnya. Setelah itu pelaku naik ke atas dan menembak wajah adik perempuannya. Ketika ibunya tiba di rumah, pelaku juga menembak korban hingga meninggal dunia.

"Kami perlu memahami apakah rasa frustrasi ini terkait dengan semacam gang-

guan psikologis," kata Afonso kepada jaringan televisi Brasil, TV Record.

Kasus tersebut saat ini masih dalam penyelidikan pihak kepolisian. Afonso mengatakan polisi tengah mengunsut dugaan keterlibatan orang lain dalam pembunuhan yang dilakukan pelaku.

Polisi mengungkap pelaku tetap berada di dalam rumah Bersama jenazah orang tua

dan adiknya usai melakukan penembakan hingga ditangkap polisi pada Senin (20/5). Polisi juga menyebut pelaku sempat menusuk mayat ibunya dengan pisau pada Sabtu (18/9).

Pelaku kini ditahan di pusat penahanan remaja Brasil. Polisi menjelaskan remaja tersebut bersikap 'dingin' ketika ditanya mengenai perbuatannya. ● osm

## Polri Ungkap Alasan Kasus TPPU...

itu. "Masih terus menjalin komunikasi dengan Polisi Thailand untuk menjalankan kesepakatan yang telah ada di

pertemuan Langkawi, Malaysia," ujarnya Mukti.

Sebagai informasi, Fredy Pratama telah masuk daftar pencarian orang (DPO) sejak

2014. Polri membentuk Tim Khusus Escobar Indonesia untuk memburu keberadaan Fredy.

Operasi ini dipastikan berakhir setelah Fredy dan jaringannya hingga ke akar-akarnya ditangkap.

Dalam upaya penangka-

pan Fredy, Polri bekerja sama dengan Kepolisian Thailand hingga BNM Polri Drugs Enforcement Administration (DEA) Amerika. ● mar

## Upaya Indonesia Kurangi Ketergantungan...

transaction (LCT) dengan sejumlah negara mitra. Teranyar, BI menjalin ker-

ja sama dengan Reserve Bank of India (RBI). Sebelumnya, BI telah menjalin kerja sama

serupa dengan otoritas Malaysia (Bank Negara Malaysia), Thailand (Bank of Thailand),

Jepang (Japan Ministry of Finance), Tiongkok (People Bank of China), Singapura

(Monetary Authority of Singapore), dan Korea Selatan (Bank of Korea). ● mar

## 6 Ribu Bayi Meninggal Tiap Tahun Akibat Penyakit Jantung

**JAKARTA (IM)** - Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Menkes RI) Budi Gunadi Sadikin mengaku amat sedih ketika mendapati fakta ada enam ribu bayi meninggal tiap tahun gegera penyakit jantung bawaan atau congenital heart disease.

Padahal, bila jumlah dokter spesialis yang bisa melakukan bedah jantung ada banyak, nyawa para bayi yang terkena penyakit jantung bawaan bisa selamat.

Budi menuturkan dari 4,8 juta kelahiran anak tiap tahun ada sekitar 48 ribu bayi lahir dengan kondisi congenital heart disease.

Lalu, 25 persen dari jumlah tersebut dengan kondisi severe congenital heart disease.

Bayi-bayi tersebut harus segera dioperasi di tahun pertama hidupnya agar bisa bertahan.

"Apa artinya severe? Jika tidak dioperasi dalam setahun, will die!," kata Budi.

Sayang, jumlah dokter yang terbatas di RI membuat hanya 6 ribu dari 12 ribu bayi dengan severe congenital heart disease yang bisa dioperasi.

Budi tidak sepakat jika bayi yang meninggal tersebut masuk dalam seleksi alam.

Mereka meninggal karena jumlah dokter yang

bisa menangani bedah jantung pada bayi amat sedikit.

"Ini enam ribu bayi tiap tahun meninggal karena kita enggak punya dokter spesialis BTKV (bedah toraks kardiak vaskular dalam jumlah cukup)," kata Budi.

Bila melihat produksi dokter spesialis yang bisa melakukan bedah jantung saat ini, maka butuh 20 tahun bisa menyelamatkan anak-anak.

"Apakah siap, selama 20 tahun kita tiap tahunnya kehilangan 6 ribu bayi meninggal akibat severe congenital heart disease," kata Budi.

"Dan, saya Menteri Kesehatan, bila tidak melakukan sesuatu, I think I'm evil," Budi menekankan.

Melihat jumlah dokter dan dokter spesialis maupun subspecialis yang terbatas, Budi berupaya mempercepat produksinya.

Salah satu caranya dengan memperbanyak beasiswa untuk para calon dokter maupun dokter spesialis.

Budi menegaku sudah mengamankan 2.500 beasiswa untuk dokter, dokter spesialis dan subspecialis untuk bisa melanjutkan pendidikan di dalam dan luar negeri.

"So, please register. Kalau enggak, salah sendiri," kata Budi.

"Pendaftaran akan dibuka, ayo daftar cepat-cepat karena saya butuh dokter spesialis secepat-cepatnya," kata Budi. ● tom

## Kacang Mete Mampu Kurangi Kolesterol Jahat dan Baik untuk Penderita Diabetes

**JAKARTA (IM)** - Kacang mete banyak disukai karena kaya rasa dan banyak kegunaannya, bisa untuk camilan atau campuran dalam berbagai makanan.

Walau namanya "kacang", sebenarnya kacang mete bukan kacang-kacangan, melainkan biji dari jambu mete.

Selain kaya akan lemak sehat, seperti jenis lemak tak jenuh tunggal dan tak jenuh ganda, kacang mete juga merupakan sumber protein yang baik.

Itu menjadi salah satu alasan mengapa kacang mete termasuk makanan populer di kalangan vegan dan vegetarian. Kacang mete juga merupakan sumber yang baik untuk antioksidan seperti polifenol, magnesium, mangan, fosfor, seng, vitamin B6, serta vitamin K.

Berikut sejumlah khasiat kacang mete untuk kesehatan.

makan kacang mete secukupnya setiap hari mengalami penurunan kolesterol "jahat" LDL.

### 2. Mencegah penyakit jantung

Tidak hanya dapat menurunkan kolesterol jahat, kacang mete juga dapat membantu mencegah penyakit jantung karena kandungan magnesiumnya yang tinggi.

Mendapatkan cukup magnesium dapat mengurangi risiko penyakit jantung iskemik, yang terjadi ketika jantung tidak mendapatkan cukup darah.

### 3. Menekan risiko stroke

Kandungan magnesium dalam kacang mete juga dapat membantu mengurangi risiko stroke.

Hubungan ini dianggap paling kuat pada stroke hemoragik, yang terjadi ketika pembuluh darah yang melemah pecah dan menumpahkan darah ke otak.

### 4. Baik untuk pasien diabetes

Kacang mete rendah karbohidrat, terutama jika dibandingkan dengan makanan ringan umum lainnya.

Hal ini membatasi dampaknya terhadap gula darah, menjadikannya pilihan yang baik bagi pengidap diabetes tipe dua, serta bagi mereka yang ingin mencegah kondisi tersebut. ● tom

## InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan  
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.  
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin, Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen).  
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

MAKASSAR dan MANADO (Jeffri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.  
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),  
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.  
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).  
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks),  
Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM